

なめがたの野菜たち



アクセス
 ●都心から80km圏
 車で…東関東自動車道
 潮来IC～25分
 茨城空港北IC～20分
 電車で…JR鹿島線 潮来駅～25分
 飛行機で…茨城空港～20分



トマト

桃太郎品種を中心に大・中玉、ミニトマトの他、濃厚な甘みとトマト本来の風味が凝縮されたフルーツトマトも栽培。

イチゴ

主にとちおとめを栽培。
 ミネラル分の多い土壌で育てた
 美味しく熟した苺は、
 大粒で甘みが強いのが特長です。
 【茨城県銘柄産地指定】



大葉

行方の大葉はアクが少なく良質。
 カロチンが豊富で、
 健胃・整腸、
 アレルギー体質改善効果も
 期待できます。



春菊

独特の香りが特長で、
 行方は株全体にボリューム感がある。
 栄養素が豊富で胃腸や高血圧に効果的。
 【茨城県銘柄産地指定】



みず菜

元々漬物や加熱調理
 されていたみず菜。
 行方で生食に適したみず菜を
 生産したことで
 消費も拡大しました。
 【茨城県銘柄産地指定】



サツマイモ

茨城県は全国有数の
 サツマイモの産地。
 行方は生産高、品質共に
 国内トップクラスです。
 JAなめがた甘藷部会連絡会では、
 2017年に
 第46回日本農業賞大賞と
 第56回農林水産祭天皇杯を
 受賞しました。
 【茨城県銘柄産地指定】



ササげ



わさびに似た爽やかな辛さが魅力で、
 ビタミンAも豊富。
 サラダの他、天ぷらや
 味噌汁等にもよく合います。
 【茨城県銘柄産地指定】

セリ

出荷時に低温冷却をするなど、
 鮮度管理に努めている。
 全国有数の出荷量を誇ります。
 【茨城県銘柄産地指定】



シャンサイ

シャンサイ、シャンツァイ、香菜（中国語）、
 バクチャー（タイ語）、コリアンダー（英語）…
 いろいろな名前で呼ばれていますが、
 どれも同じものを指しています。
 【茨城県銘柄産地指定】



エシャレット

ラッキョウの栽培法を変え、
 軟白部を伸長させたもの。
 ビタミンや鉄分を
 多く含んでいます。
 全国有数の生産地です。
 【茨城県銘柄産地指定】



れんこん

湖畔に広がる蓮田で栽培され、
 日本でも有数の出荷量を誇る。
 漢方薬に使われるほど、
 優れた栄養素を含みます。



ごぼう

行方の赤土の土壌で栽培されたごぼうは、
 長くて肌が白く、香りが強く、
 更に食物繊維も豊富で柔らかいのが特徴です。



ちんげん菜

クセのない味で、
 実はどんな料理にも、
 味付けにも合う野菜。
 ビタミン、ミネラルも豊富。
 全国有数の生産量。



米

行方は霞ヶ浦・北浦に囲まれた
 水郷地帯、米処。
 湖畔に広がる水田と、
 古来より稲作を営んできた谷津田が
 美味しいお米を育みます。



行方市
 NAMEGATA



なめがたブランド戦略会議



行方市生産農産物 出荷時期一覧

	品 名	品 目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬	上旬/中旬/下旬
1	サツマイモ	紅まさり												
2		熟成紅こがね												
3		匠こがね												
4		ふくむらさき												
5		パープルスイート												
6		紅あずま												
7		紅はるか												
8	じゃがいも	とうや												
9		メークイン												
10	長いも													
11	ごぼう	ごぼう												
12		ごぼちゃん												
13	トマト	トマト												
14		キストマト												
15		恋のつぼみ												
16		フルティカ												
17		ポモドーロ												
18		アイコ												
19		加工用トマト												
20	メロン	アンデスメロン												
21		イバラキング												
22		オトメメロン												
23		クインシーメロン												
24		貴味メロン												
25		アールスメロン												
26	ねぎ	長ネギ												
27		小ネギ												
28	玉ねぎ	葉たまねぎ												
29		玉ねぎ												
30	チンゲン菜	チンゲン菜												
31		サラダチンゲン菜												
32	小松菜	小松菜												
33		ちじみ小松菜												
34	ほうれん草	ほうれん草												
35		ちじみほうれん草												
36	あさがお菜(クウシンサイ)													
37	みず菜													
38	菜花													
39	春菊													
40	わさび菜													
41	セリ													
42	インゲン	インゲン												
43		サーベル												
44		ビックリジャンボ												
45	モロッコインゲン													
46	サヤエンドウ													
47	そら豆													
48	ベビーリーフ													
49	ハーブ													
50	葉生姜													
51	ミョウガ													
52	大葉													
53	アイスプラント													
54	エシャレット													
55	ショウブ													
56	らっきょう													
57	ジャンボししとう													
58	香菜(パクチー)													
59	みつば	切みつば												
60		根みつば												
61	青首大根													
62	あやめ雪かぶ													
63	アスパラガス													
64	ブロッコリー													
65	ロマネスコ													
66	カリフラワー													
67	胡瓜													
68	かぼちゃ													
69	なす													
70	とうもろこし													
71	レイシ(にが瓜)													
72	ぶなしめじ													
73	れんこん													
74	人参													
75	いちじく													
76	イチゴ	とちおとめ												
77		いばらキッス												
78		やよいひめ												
79		かおりの												
80	ブルーベリー													
81	米	行方コシヒカリ												